

# Na 'Keulen' meer les voor vluchtelingen?

## Seksueel gedrag op het lesrooster?

Met afschuw nam de wereld kennis van de massale aanrandingen rond de jaarwisseling in Duitsland. Stigmatiserend maar waar: de daders waren in groten getale Noord-Afrikaans en onder hen ook vluchtelingen. Wat doen we eraan? Geef ze (meer) les in seksueel gedrag náást taal- en cultuurlessen, vinden Jan den Boer en Caroline van Wijngaarden. Wat vind jij?

Jan den Boer en Caroline van Wijngaarden

Het aanleren van nieuw seksueel gedrag, ook door vluchtelingen, is een langdurig proces. Daar zullen we nieuwe vormen voor moeten vinden: een uitwisseling van diensten tussen vluchtelingen en Nederlanders die trainingen kunnen aanbieden. Het is een uitdaging om kennis van religies, bewustzijnswetenschappen, de nieuwe economie en de nieuwe realiteit van de vluchtelingen met elkaar te verbinden. Want de massale aanrandingen in Keulen en Zweden riepen en roepen

vermoord zou worden. De enige manier van vrijen die toegelaten was in zijn relatie, was de missionarishouding, als hij iets anders zou doen zou dat ook grote problemen kunnen opleveren. Om nu een week lang om te gaan met mensen die veel opener en anders met seksualiteit omgingen, was voor hem wel een soort shock. Maar hij was bereid om te leren, bereid om open te staan voor andere mensen. En dan nog ervoer hij dat het een langdurige training was om langzaam maar zeker zijn gedrag te ver-

Wanneer vluchtelingen naar Nederland komen, met totaal andere opvattingen over seksualiteit en waarschijnlijk ook nog getraumatiseerd door de oorlog, is het risico groot op grensoverschrijdend gedrag op allerlei manieren. Dat lossen we niet op met nieuwe wetgeving of een korte cursus, dat vraagt langdurige training. De noodzaak van langdurig trainen blijkt uit recent onderzoek naar de werking van ons bewustzijn. Kort samengevat: de boeken van Dick Schwaab, Jan Verplaetse, Victor Lamme en andere deskundigen over de vrije wil laten zien dat we met gedachten, regels en afspraken ons gedrag niet kunnen veranderen. Onderzoeker op dit gebied, Antonio Damasio, laat zien dat langdurig training op basis van een heldere intentie ons gedrag juist wél kan veranderen. Deze inzichten veroorzaken op dit moment een revolutie in de visies op en de praktijk van gedragsverandering.

Voor dergelijke trainingen kunnen we weer leren van religies. Religies zijn niet alleen groot geworden in het onderdrukken van seksualiteit, de meeste religies hebben ook esoterische onderstromen waarin mensen geleerd worden om vrij te zijn in hun seksualiteit op een spirituele manier. Leren om je te bevrijden van de dwangmatigheid en het gebruiken van jezelf of de ander, leren om het verlangen volledig te kunnen voelen zonder te moeten handelen. Je kunt dit terugvinden bij de soefies, in de hindoeïstische en boeddhistische tantra, bij de taoïsten, maar ook in het christendom of bij vroegere Egyptische religies. Het zou mooi zijn als we de ontmoeting van verschillende werelden, versterkt door de vluchtelingenstroom, juist als een kracht kunnen gaan gebruiken om hierin van elkaar te gaan leren.

Dit zullen we ook kunnen toepassen in de manier waarop we vluchtelingen opvangen. Niet alleen een cursus Nederlandse taal en een korte cultuurles, maar langdurige trainingen, ook in seksueel gedrag. Daar zullen we nieuwe vormen voor moeten vinden die passen in de nieuwe economie. Niet alles door de overheid financieren, niet alles alleen vanuit geld. Uitwisseling van diensten tussen vluchtelingen en Nederlanders die allerlei cursussen kunnen aanbieden. Een uitdaging om de kennis van verschillende religies, bewustzijnswetenschappen, de nieuwe economie en de nieuwe realiteit van de vluchtelingen met elkaar te verbinden.

Jan den Boer en Caroline van Wijngaarden geven trainingen en relatietherapie op het gebied van tantra, intimiteit en seksualiteit. Jan publiceerde op dit gebied een aantal boeken en vele artikelen. Meer informatie: [www.tantratrainning.nl](http://www.tantratrainning.nl).

De massale aanrandingen in Keulen en Zweden riepen en roepen veel discussie op. Wat is de rol van religie? (FOTO: ANP)

Respektiert uns!  
Wir sind  
kein Freiwild  
selbst wenn wir  
nackt sind !!!

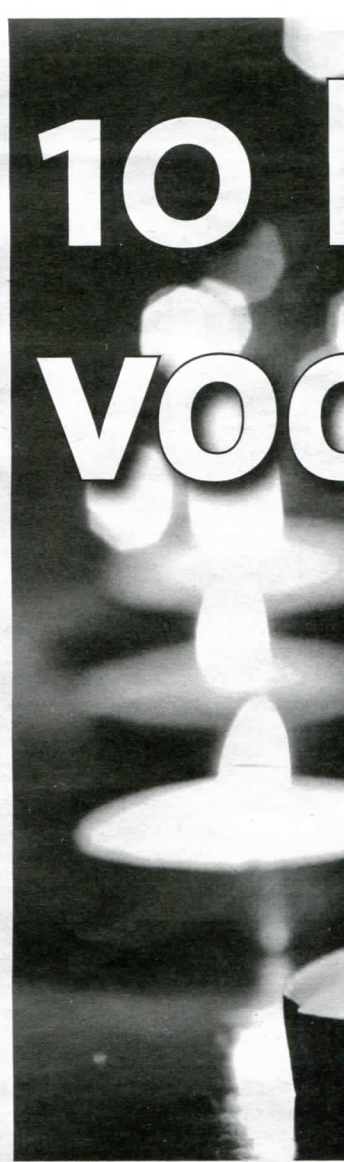


veel discussie op. Wat is de rol van religie? Religies hebben een lange geschiedenis in reguleren van seksualiteit door regels of onderdrukking. Als deze regels gelden voor een relatief homogene groep dan werkt het misschien nog, als veel groepen door elkaar gaan leven wordt het ingewikkeld.

Begin december gaven wij een tantra training in India voor ongeveer 100 mensen uit de hele wereld. Het was fascinerend om de verschillende verhalen te horen. Zo was er een Indiase islamitische man die vertelde dat als hij thuis aan zijn vrouw zou vertellen dat hij deelnam aan deze training, hij vrijwel zeker

anderen, liefdevoller en opener te worden in zijn relatie en tegelijkertijd te zorgen dat hij niet buiten de regels van de cultuur viel.

In deze week in India waren er ook een aantal blanke, westerse trainers die al langdurig opleidingen en cursussen gevolgd hadden, veel geoefend hadden. Maar ook bij deze trainers zagen wij af en toe grensoverschrijdend gedrag, zichzelf nog niet volledig kunnen beheersen, toch een vorm van grijperigheid die door de partner niet gewenst was. Maar dit was wel een plek waar de ruimte was voor feedback, samen oefenen, samen leren. En dan nog is het aanleren van seksueel gedrag dus heel moeilijk.



In ons volle landje wonen we hoorlijk op de lip. Voor de mee van irritatie, maar voor de h onder ons is dit een regelrecht rust in huis en in jezelf te krijg

Door Nina Elshof

Het liefst maken velen van hun een - energetisch - onneembare ting met geaard aluminiumfolie o muur om de wifi straling van de ren buiten te houden. Andere kie een supergestileerde woonkamer de juiste trendkleuren en met z schapenvachtjes op de bank om v al een serene sfeer te creëren. En kristallen, spiegeltjes, draken, kikk en andere tierelantijnen bij de v deur houden ze het kwaad bui. Hoe zinnig of onzinnig is dat a maal? En wat kan feng shui hier b kenen? Tien praktische tips op eer

**1. Weg ermee.** Alle exotische ti lantijnen die zogenaamd voor g energie moeten zorgen of je besc ming moeten bieden, mogen naa kringloop. In de draken, kikk zwaarden, fluiten en andere para nalia herkent ons onderbewuste taal niet wat bijvoorbeeld de Ch zen er in herkennen. Daardoor v ken ze averechts: ze herinneren j juist voortdurend aan dat je bela wordt, bescherming nodig hebt negatief beïnvloed wordt. Weg er dus.